МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Комитет по образованию Санкт-Петербурга
Администрация Приморского района Санкт-Петербурга
ГБОУ СОШ №644

ПРИНЯТА
Педагогическим советом
Протокол №12 от 09.06.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор
Петухова Т.В.
Приказ №145 от 10.06.2025г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

курса внеурочной деятельности
«Начальная военная подготовк»

для обучающихся 10-х классов

Санкт-Петербург 2025

ПРОГРАММА

проведения 5-ти дневных учебных сборов с учащимися образовательных учреждений общего образования, проходящими подготовку по основам военной службы

1. Общие положения

Учебная программа учебных сборов по "Основам военной службы" с учащимися образовательных учреждений общего, начального, профессионального, среднего профессионального образования и учебных пунктов организаций, проходящих подготовку по основам военной службы разработана в соответствии с требованиями Федерального закона "О воинской обязанности и военной службе", приказа Министра обороны и Министерства образования и науки Российской Федерации от 24 февраля 2010 г. № 96/134 об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы, а также в соответствии с методическими рекомендациями по разработке учебных планов и программ учебных дисциплин для образовательных учреждений Министерства обороны России и с использованием опыта образовательных учреждений Министерства образования и науки России.

1.1. Учебные сборы проводятся в течение 5 дней на базе ГБОУ школа 644 - 35 часов учебных занятий.

1.2. **Основная концепция**

1.2.1. Целью программы является организация учебно-методического обеспечения учебных сборов, обеспечение учащихся знаниями и умениями, необходимыми для прочной, сознательной и глубокой подготовки к военной службе.

1.2.2. Содержание программы направлено на военно-патриотическое воспитание молодежи и предусматривает закрепление знаний, полученных учащимися в процессе изучения курса «Основы безопасности и защиты Родины» по:

- истории создания Вооруженных сил РФ,
- организационной структуры Вооруженных сил РФ,
- функций и основных задач Вооруженных сил РФ,
- боевых традиций Вооруженных сил РФ и символов воинской славы,
- основных понятий о воинской обязанности и военной службе, а также приобретение первичных практических навыков по организации военной службы.

1.2.3. **Теоретические знания**. Теоретические занятия являются составной частью программы учебных сборов и предназначены для обобщения теоретических знаний, полученных на учебных занятиях в объеме курса ОБЗР по программам учебных заведений.

Они предусматривают рассмотрение следующих вопросов:

- основы подготовки гражданина к военной службе;
- размещение и быт военнослужащих;
- суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда;
- организация и несение караульной службы;
- основы обеспечения безопасности военной службы;
- военнослужащие ВС и взаимоотношения между ними
- порядок преодоления зараженного участка местности;
- действия солдата в бою, обязанности солдата в бою;
- выбор места для стрельбы, правила маскировки;
- доврачебная медицинская помощь при ранениях и травмах.

1.2.4. **Практическая деятельность**. Практические занятия являются составной частью программы учебных сборов и предназначены для глубокого и сознательного усвоения теоретических знаний, полученных на учебных занятиях в объеме курса ОБЗР по программам учебных заведений.

Они предусматривают:

- проведение занятий по тактической подготовке
- проведение занятий по строевой подготовке;
- сдачу нормативов по физической подготовке;
- отработку нормативов со средствами индивидуальной защиты;
- практическое ознакомление с организацией внутренней службы воинского подразделения;
- практическое ознакомление с организацией подготовки к несению караульной службы;
- проведение учебных стрельб из автоматов АК.

1.2.5. **Ожидаемый результат**. После успешного выполнения данной программы:

а) **учащийся должен знать**:

- требования воинских уставов к размещению военнослужащих, распределению времени в/ч, распорядок дня в/ч;
- назначение и состав суточного наряда в/ч, обязанности лиц суточного наряда;
- порядок подготовки караулов, обязанности часового;
- правила техники безопасности при выполнении учебных стрельб;
- действие солдата в бою, обязанности солдата в бою.

б) **Учащийся должен уметь**:

- вести наступление в составе отделения, взвода и роты
- занимать оборону в позиции отделения в опорном пункте взвода и роты
- оборудовать окоп для стрельбы лежа
- выполнять строевые приемы;
- выполнять нормативы по физической подготовке;
- применять средства индивидуальной защиты;
- готовить оружие к применению и производить стрельбу из автомата АК.

1.3. Учебный процесс на учебных сборах организуется с обучающимися прошедшими медицинский осмотр и допущенными врачом. Учебные занятия проводятся согласно расписанию занятий сборов.

Практические стрельбы проводятся в течение одного дня.

Содержание рабочей программы

Раздел 1. *Тактическая подготовка*

Основы общевойскового боя. Боевая экипировка и снаряжение военнослужащих. Способы и приемы передвижения солдата в бою при действиях в пешем порядке. Защита личного состава от средств поражения противника при артиллерийском обстреле и авианалете. Способы и приемы передвижения солдата в бою при действиях в пешем порядке. Защита личного состава от средств поражения противника при артиллерийском обстреле и авианалете. Оборона как вид боя. Действия

подразделения в обороне в различных условиях. Наступление как вид боя. Действия подразделения в различных условиях.

Раздел 2. *Огневая подготовка.*

Назначение, классификация, общее устройство ручных гранат. Осмотр, проверка, подготовка к броску. Меры безопасности. Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при заряжании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение. Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при заряжании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение .Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при заряжании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение. Выполнение упражнений начальных стрельб.

Раздел 3. *Радиационная, химическая и биологическая защита (РХБЗ)*

Средства индивидуальной защиты и порядок их применения. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения. Средства индивидуальной защиты и порядок их применения. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения. Средства индивидуальной защиты и порядок их применения. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения.

Раздел 4. *Уставы Вооруженных Сил* .

Дисциплинарный Устав ВС РФ: «Воинская дисциплина, на чем основывается и чем достигается»; «Дисциплинарная ответственность военнослужащих, порядок применения и исполнения дисциплинарных взысканий». Устав внутренней службы РФ: «Права, обязанности и ответственность военнослужащих»; «Взаимоотношения между военнослужащими». Устав внутренней службы РФ: «Распределение времени и внутренний порядок в повседневной деятельности военнослужащих»; «Суточный наряд».

Раздел 5. *Военная топография*

Ориентирование на местности без карты. Сущность, способ и порядок ориентирования на местности, определение направлений на стороны горизонта по компасу, признакам местных предметов. Определение своего местоположения. Ориентирование на местности по азимуту, магнитный азимут. Определение азимута на местные предметы. Выдерживание указанного

направления движения и расстояния. Обход препятствий

Раздел 6. *Строевая подготовка*

Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы снять (одеть)». Повороты на месте. Движение строевым шагом. Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении.Строи подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода.

Раздел 7. *Физическая подготовка*

Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке. Совершенствование упражнений по атлетической гимнастике (силовая тренировка). Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 м. (10 х 10) Совершенствование и контроль упражнений для развития физических качеств, сила, быстрота, выносливость. Спортивная эстафета .

Раздел 8. *Военно-медицинская подготовка*

Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия. Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия .Оказание первой медицинской помощи в боевых условиях. Состав и комплектование тактической аптечки I и II эшелона.Понятие о ране, классификация ран. Повязки и перевязочные материалы. Правила наложения повязок и перевязочных материалов на раны.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
проведения 5-ти дневных учебных сборов с учащимися образовательных учреждений общего образования

№ п/п	Тема, содержание и вид занятий	Кол-во часов	Руководитель занятия	Место проведения
1	2	3	4	5
	1 день			
1	**Строевая подготовка** *Практическое занятие.* Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы снять (одеть)». Повороты на месте. Движение строевым шагом.	1	Преподаватель ОБЗР	строевая площадка
2	**Основы обеспечения безопасности военной службы** *Показное (комплексное) занятие.* Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы	1	Преподаватель ОБЗР	учебный класс
3	**Общевоинские уставы** *Практическое занятие.* Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих	1	Преподаватель ОБЗР	учебный класс
4	**Общевоинские уставы** *Практическое занятие.* Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени	1	Преподаватель ОБЗР	учебный класс
5	**Общевоинские уставы.** *Практическое занятие.* Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте	1	Преподаватель ОБЗР	учебный класс
6	**Огневая подготовка** *Практическое занятие.*	1	Преподаватель ОБЗР	учебный класс

№ п/п	Тема, содержание и вид занятий	Кол-во часов	Руководитель занятия	Место проведения
1	2	3	4	5
	Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата			
7	**Физическая подготовка** *Практическое занятие.* Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 3 – 5 км)	1	Учитель физкультуры	спортивная площадка
	2 день			
1	**Строевая подготовка** *Практическое занятие.* Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении	1	Преподаватель-организатор ОБЗР	строевая площадка
2	**Тактическая подготовка** *Практическое занятие.* Движения солдата в бою. Передвижения на поле боя.	1	Преподаватель-организатор ОБЗР	учебная площадка
3	**Огневая подготовка** *Практическое занятие.* Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при заряжании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение.	2	Преподаватель-организатор ОБЗР	учебный класс
4	**Радиационная, химическая и биологическая защита** *Практическое занятие.* Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения.	1	Преподаватель-организатор ОБЗР	учебный класс, учебная площадка
5	**Общевоинские уставы** *Теоретическое занятие.* Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытии в роту офицеров и старшин.	1	Преподаватель-организатор ОБЗР	учебный класс
6	**Физическая подготовка** *Практическое занятие.* Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке.	1	Учитель физкультуры	Спортивная площадка
	3 день			

№ п/п	Тема, содержание и вид занятий	Кол-во часов	Руководитель занятия	Место проведения
1	2	3	4	5
1	**Строевая подготовка** *Практическое занятие.* Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении.	1	Преподаватель-организатор ОБЗР	строевая площадка
2	**Тактическая подготовка** *Практическое занятие.* Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение	1	Преподаватель-организатор ОБЗР	участок местности
3	**Огневая подготовка** *Практическое занятие.* Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Обучение выполнению нормативов № 7 и 8	1	Преподаватель-организатор ОБЗР	учебный класс
4	**Радиационная, химическая и биологическая защита** *Практическое занятие.* Приборы РХБ разведки и контроля. Назначение, ТТХ и порядок работы со средствами РХБ разведки и контроля	1	Преподаватель-организатор ОБЗР	учебный класс
5	**Общевоинские уставы** *Практическое занятие.* Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия. Порядок выдачи оружия и боеприпасов.	1	Преподаватель-организатор ОБЗР	учебный класс
6	**Военно-медицинская подготовка** *Практическое занятие.* Основы сохранения здоровья военно-служащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия	1	Преподаватель-организатор ОБЗР	учебный класс
7	**Военно-медицинская подготовка** *Практическое занятие.* Основы сохранения здоровья военно-служащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия	1	Преподаватель-организатор ОБЗР	учебный класс
	4 день			
1	**Строевая подготовка** *Практическое занятие.* Строи подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода.	1	Преподаватель-организатор ОБЗР	строевая площадка
2	**Тактическая подготовка** *Практическое занятие.* Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытное расположение на нем для наблю-дения и ведения	1	Преподаватель-организатор ОБЗР	участок местности

№ п/п	Тема, содержание и вид занятий	Кол-во часов	Руководитель занятия	Место проведения
1	2	3	4	5
	огня, самоокапывание и маскировка.			
3	**Огневая подготовка** *Практическое занятие.* Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Обучение выполнению нормативов № 7 и № 8.	1	Преподаватель-организатор ОБЗР	учебный класс
4	**Огневая подготовка** *Практическое занятие.* Ручные гранаты. Назначение, боевые свойства, общее устройство ручных осколочных наступательных, оборони-тельных и противотанковых гранат. Принцип действия запалов ручных гранат. Приемы и правила обращения с ручными гранатами. Хранение и сбережение ручных гранат.	1	Преподаватель-организатор ОБЗР	учебный класс
5	**Общевоинские уставы** *Практическое занятие.* Несение караульной службы – выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование.	1	Преподаватель-организатор ОБЗР	учебный класс
5	**Общевоинские уставы** *Практическое занятие.* Несение караульной службы – выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование.	1	Преподаватель-организатор ОБЗР	учебный класс
6	**Физическая подготовка** *Практическое занятие.* Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 метров.	1	Учитель физкультуры	Спортивная площадка
	5 день			
1	**Огневая подготовка** *Практическое занятие.* Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия. Выполнение начального упражнения стрельб	1	Преподаватель-организатор ОБЗР	учебный класс
2	**Огневая подготовка** *Практическое занятие.* Ручные гранаты. Назначение, боевые свойства, общее устройство ручных осколочных наступательных, оборони-тельных и противотанковых гранат. Принцип действия запалов ручных гранат. Приемы и правила обращения с ручными гранатами. Хранение и сбережение ручных гранат.	1	Преподаватель-организатор ОБЗР	учебный класс
3	**Огневая подготовка** *Практическое занятие.* Гранатометы и реактивные противотанковые гранаты.	1	Преподаватель-организатор	учебный класс

№ п/п	Тема, содержание и вид занятий	Кол-во часов	Руководитель занятия	Место проведения
1	2	3	4	5
	Назначение, общее устройство, боевые свойства. Приемы и правила стрельбы из гранатометов и реактивных противотанковых гранат. Хранение и сбережение.		ОБЗР	
4	**Тактическая подготовка** *Практическое занятие.* Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытное расположение на нем для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка.	1	Преподаватель-организатор ОБЗР	участок местности
5	**Физическая подготовка** *Практическое занятие.* Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине.	1	Учитель физкультуры	Спортивная площадка
6	**Общевоинские уставы** *Практическое занятие.* Воинская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих.	1	Преподаватель-организатор ОБЗР	учебный класс
7	**Физическая подготовка** *Практическое занятие.* Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 километр.	1	Учитель физкультуры	Спортивная площадка

Расчет часов по предметам обучения для проведения учебных сборов

№№ пп	Тема занятия	Количество часов					Общее количество часов
		1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	
1.	Тактическая подготовка		1	1	1	1	4
2.	Огневая подготовка	1	2	1	2	3	9
3.	Радиационная, химическая и биологическая защита		1	1			2
4.	Общевоинские уставы	3	1	1	2	1	8
5.	Строевая подготовка	1	1	1	1		4
6.	Физическая подготовка	1	1	1	1	1	5
7.	Военно-медицинская подготовка			1		1	2
8.	Основы безопасности военной службы	1					1
	Итого	7	7	7	7	7	35

Приложение 1

Неполная разборка - сборка автомата АК-74

Тест 1. Неполная разборка автомата АК-74

Рекомендации к выполнению контрольного норматива:

Оружие на подстилке, инструмент наготове. Участник находится у оружия. Время отсчитывается от команды «К неполной разборке оружия приступить» до доклада, обучаемого «Готово».

Порядок неполной разборки автомата:

1. Отделить магазин.
2. Проверить, нет ли патрона в патроннике.
3. Вынуть пенал с принадлежностями из гнезда приклада.
4. Отделить шомпол.
5. Отделить дульный тормоз - компенсатор.
6. Отделить крышку ствольной коробки.
7. Отделить возвратный механизм.
8. Отделить затворную раму с затвором.

8. Отделить затвор от затворной рамы.

10. Отделить газовую трубку со ствольной накладкой.

Критерии оценивания:

№ п/п	**Баллы**	**Время выполнения норматива**
1.	10 баллов	15 с.
2.	8 баллов	17 с.
3.	6 баллов	19 с.

Тест 2. Сборка автомата АК-74 после неполной разборки *Рекомендации к выполнению контрольного норматива:*

Сборка оружия после неполной разборки: оружие разобрано, части и механизмы аккуратно разложены на подстилке, инструмент наготове. Участник находится у оружия. Время отсчитывается

от команды «К сборке оружия приступить» до доклада, обучаемого «Готово». Сборка автомата после неполной разборки производится в обратной последовательности.

Критерии оценивания:

№ п/п	Баллы	Время выполнения норматива
1.	10 баллов	25 с.
2.	8 баллов	27 с.
3.	6 баллов	32 с.

Тест 3. Снаряжение магазина к АК-74 патронами

Рекомендации к выполнению контрольного норматива:

Обучаемый находится перед подстилкой, на которой разложены магазины, учебные патроны.

Время отсчитывается от команды руководителя «К снаряжению магазина приступить» до доклада обучаемого «Готово» *Критерии оценивания:*

№ п/п	Баллы	Время выполнения норматива
1.	10 баллов	33 с.
2.	8 баллов	38 с.
3.	6 баллов	43 с.

Приложение 2

Выполнение норматива по РХБЗ

Тест 1. Надевание общевойскового защитного комплекта и противогаза

Рекомендации к выполнению контрольного норматива:

По команде руководителя «Защитный костюм надеть! Газы!» участники начинают надевать ОЗК в виде комбинезона и противогаз.

ОЗК находится в походном положении. Противогаз - в противогазной сумке. Сумка надета на участника конкурса.

Отсчет времени начинается после команды судьи: «Защитный костюм надеть! Газы!».

Порядок выполнения норматива:

- снять сумку с противогазом, снаряжение;
- надеть чулки, застегнуть хлястики и завязать тесьму на брючном ремне;
- надеть плащ в рукава;
- продеть концы держателей в рамки внизу плаща и закрепить в рамках держателей;
- застегнуть центральные отверстия на центральный шпенёк сначала правой, а затем левой полой плаща и закрепить их закрепкой;
- застегнуть полы плаща на шпеньки так, чтобы левая пола обхватывала левую ногу, а правая - правую;
- держатели трех шпеньков, расположенные ниже центрального шпенька, закрепить закрепками;
- застегнуть боковые хлястики плаща на шпеньки, обернув их предварительно вокруг ног под коленями;
- застегнуть полы плаща, оставив не застёгнутыми два верхних шпенька;
- надеть поверх плаща сумку для противогаза. Перевести в «боевое» положение противогаз;
- надеть противогаз;
- надеть капюшон плаща на защитную шлем-маску противогаза,

застегнуть два верхних шпенька;

- завернуть рукава плаща, достать из чехла и надеть перчатки; опустить низки рукавов плаща на краги перчаток, надеть петли на большие пальцы; - сделать шаг в перед, поднять руку в верх.

Снимаются средства индивидуальной защиты только по команде судьи: «Защитный комплект снять!».

Критерии оценивания:

№ п/п	**Баллы**	**Время выполнения норматива**	
1.	10 баллов	4 мин 35 секунд	
2.	8 баллов	5 мин	
3.	6 баллов	6 мин	
Ошибки, снижающие оценку на один балл			
4.	- 1 балл		надевание защитных чулок производилось с застегнутыми хлястиками
5.	- 1 балл		неправильно застегнуты борта плата или не полностью надеты чулки
6.	- 1 балл		не закреплены закрепками держатели шпеньков или не застегнуты два шпенька
7.	- 1 балл		при надевании плаща в виде комбинезона, снаряжение и противогаз не надеты поверх защиты
8.	- 1 балл		неправильное снятие средств индивидуальной защиты
Ошибки, при которых норматив считается не выполненным			
9.			при надевании повреждены средства защиты
10.			допущено образование таких складок или перекосов, при которых наружный воздух может проникнуть под шлем-маску
11.			не полностью ввернута (навинчена) противогазовая коробка (дополнительный патрон, гайка соединительной трубки)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 644 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Петухова Тамара Веноровна, Директор

25.08.25 09:56 (MSK)

Сертификат 3A4EFA05A22C2815DA6701E1039D7184