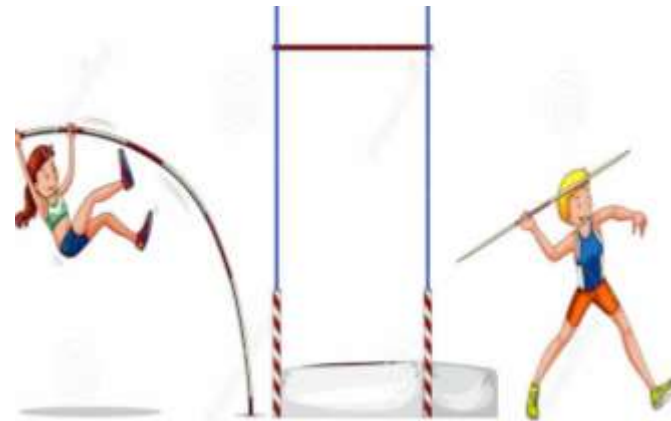


# Прыжки в легкой атлетике



# Виды прыжков

- Горизонтальные



- Вертикальные



# Горизонтальные прыжки

- Прыжки в длину



-Тройной прыжок



# Вертикальные прыжки

- Прыжки в высоту

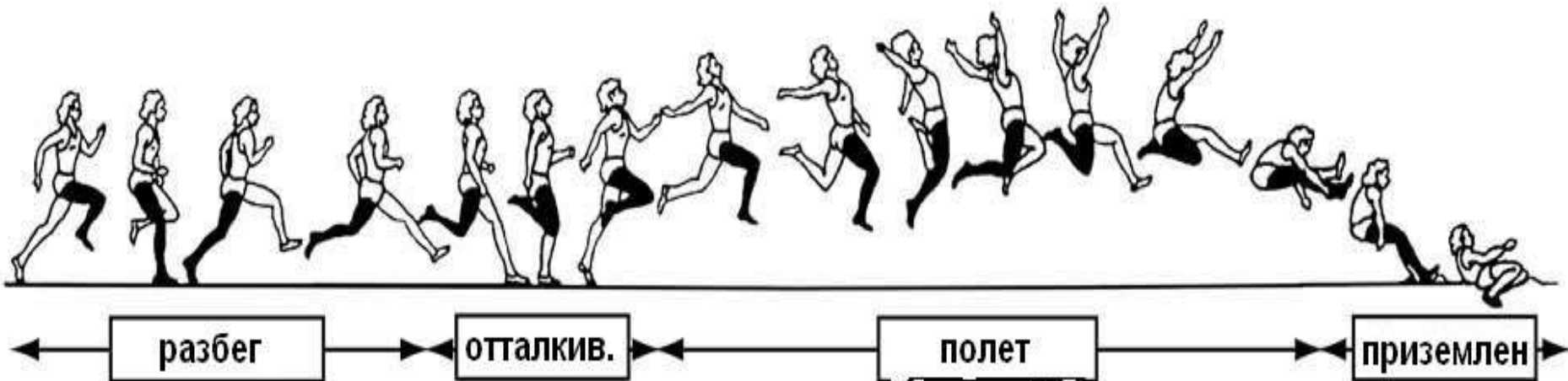


- Прыжок с шестом



# Фазы прыжка с разбега

- Разбег
- Толчок
- Полет
- Приземление



# Общеразвивающие упражнения



# Вопросы

- Какие виды прыжков вы знаете?
- Назовите виды вертикальных прыжков?

