

**Управление Федеральной службы по надзору
в сфере защиты прав потребителей и
благополучия населения человека по г. Санкт-Петербургу
сообщает:**

О профилактике энтеровирусной инфекции

Энтеровирусные инфекции (далее - ЭВИ) представляют собой группу инфекционных заболеваний вирусной этиологии. Вызываются различными энтеровирусами (вирусы Коксаки, ЭКХО и энтеровирусы 68-71 типов).

Передача энтеровирусной инфекции чаще всего осуществляется водным, пищевым и контактно-бытовым путями. Источником инфекции является человек (больной или носитель). Инкубационный период составляет 1-10 дней.

Специфических методов профилактики энтеровирусной инфекции не существует.

Профилактические меры для предупреждения заражения:

1. Старайтесь, по возможности избегать контактов с лицами, имеющими признаки инфекционного заболевания; ограничьте контакты детей раннего возраста.

2. Соблюдайте правила личной гигиены: мойте руки перед едой, после возвращения с улицы и после каждого посещения туалета; обрабатывайте руки, разрешенными для этих целей дезинфектантами; соблюдайте «респираторный этикет»: при кашле и чихании рекомендуется прикрывать нос и рот одноразовыми платками и выбрасывать их в урну после использования, затем вымыть руки или обработать влажной салфеткой.

3. Пользуйтесь индивидуальной посудой, следите за чистотой предметов ухода за детьми раннего возраста.

4. Тщательно мойте горячей водой, приобретенные на рынках и в торговой сети овощи и фрукты.

5. Проводите влажную уборку с использованием дезинфицирующих средств, чаще проветривайте помещения.

6. Не купайтесь в непроточных водоемах и фонтанах, в местах несанкционированных пляжей.

7. Не пейте воду из непроверенных источников; при употреблении напитков в общественных точках и из питьевых фонтанчиков используйте индивидуальный одноразовый стакан.

Источник: Официальный сайт Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия населения человека по городу Санкт-Петербургу [Электронный ресурс]. — URL: <http://78.rospotrebnadzor.ru>